

reformierte

kirchen bauma-sternenberg und bäretswil

[www.refkirche-baeretswil.ch](http://www.refkirche-baeretswil.ch) [www.kirchebauma.ch](http://www.kirchebauma.ch)



# Fastenwoche

7.–12. April 2025

Mit täglichen Abendtreffen im Kirchgemeindehaus  
Bäretswil, jeweils 19.00 – 20.00 Uhr

Leitung:

Pfr. Daniel Kunz, Bauma, Susanna und Ernst Oppliger, Bäretswil

# Fastenwoche

## 7.-12. April 2025

**Begleitetes Fasten von Montag bis Samstag,  
integriert in den Alltag.**

**Leitung:** Pfr. Daniel Kunz, Ernst und Susanna Oppliger

### **Tägliche Abendtreffen der Fastengruppe**

**im ref. Kirchgemeindehaus Bäretswil, Schulhausstrasse 12**

19.00 Uhr: Eintreffen, Begrüssung, Rückfragen, Austausch

19.15 Uhr: Körperwahrnehmungsübung

Leitung und Violinspiel: Susanna Oppliger

19.40 Uhr: Liturgischer Tagesabschluss mit täglichem  
Gedankenanstoss, Leitung: Daniel Kunz,  
Klavierbegleitung: Ernst Oppliger

### **Was muss man wissen?**

Ein Faltblatt, das in den Kirchen und in den Kirchgemeindehäusern aufliegt, gibt Auskunft, was beim Fasten beachtet werden muss, wie man sich darauf vorbereiten soll und für wen sich das Fasten nicht empfiehlt. Dieses Infoblatt kann auch bestellt werden bei: [daniel.kunz@refkirche-baeretswil.ch](mailto:daniel.kunz@refkirche-baeretswil.ch) / 052 386 12 02.

### **Fastenbrechen am Samstag**

Gleich wie die anderen Abendtreffen, jedoch bereits um 17.00 Uhr, mit Abendmahlsfeier

**Keine Anmeldung nötig**