

Morgengebet

Gottes Quelle sprudelt in mir

Gebet von Anselm Grün (ergänzt von Marc Heise)

Guter Gott, ich gehe in diesen Tag
mit Sorgen und Ängsten vor dem,
was auf mich einströmen wird.
Gib du mir die Kraft, all das zu bewältigen, was du mir zumutest.
Und gib mir die innere Gelassenheit,
dass all die Arbeit mich nicht
aus meiner Mitte reisst.
Sei du bei mir in allem, was ich tue.
Lass mich aus der Quelle deines Geistes heraus
tun, was ansteht.
Und lass mich spüren,
dass die Quelle deines Geistes
unerschöpflich ist,
dass ich arbeiten kann,
ohne mich zu verausgaben,
weil deine Quelle in mir sprudelt.

Segne alle,
die heute nicht aus dem Haus
können oder dürfen,
die Angst haben um ihre Zukunft
und die Zukunft ihrer Liebsten.

Segne alle, die arbeiten gehen.
schenk ihnen Freude und Sicherheit am Arbeitsplatz,
dass sie dankbar sind, dass sie ihre Fähigkeiten
für die Menschen einsetzen dürfen.
Segne ihre Arbeit, damit sie zum Segen wird für andere.

Erinnere mich tagsüber daran,
dass du bei mir bist.
Schenk mir im Gebet heilsame Unterbrechung,
damit ich von dir her tue, was zu tun ist,
und frei bleibe von den Emotionen,
die durch das Coronavirus immer wieder
in mir hochkochen.

Segne die Menschen
mit denen ich heute zusammentreffe, telefoniere oder maile,
damit ich das Antlitz Jesu in ihnen entdecke
und behutsam und achtsam mit ihnen umgehe,
dass ich an das Gute in ihnen glaube,
und es durch mein Verhalten hervorlocken kann.
Amen.